



**Alzheimer Valais**  
www.alz.ch/vs  
027 323 03 40  
(mardi et jeudi)



**Ligue valaisanne contre le cancer**  
www.lvcc.ch  
027 322 99 74



**Addiction Valais**  
www.addiction-valais.ch  
027 456 22 77 - Sierre  
027 327 27 00 - Sion  
027 721 26 31 - Martigny  
024 472 51 20 - Monthey



**Réseau Entraide Valais**  
www.revs.ch  
0800 012 210



**Palliative-vs**  
www.palliative-vs.ch  
info@palliative-vs.ch



**Service de coordination socio-sanitaire (SECOSS)**  
www.seco.ch  
027 603 67 44

**Démences:** informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, séjours vacances, soutien administratif et financier, formation

**Cancers:** informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, soutien administratif et financier

**Addictions:** informations, écoute et conseils, groupes d'entraide, accueil de jour, hébergement (long et court séjours)

**Détresse:** informations, écoute et conseils

**Fin de vie:** informations

**Coordination:** informations

Liste des structures de soins de jour (foyers de jour):

[www.vs.ch/web/ssp/structures-de-soins-de-jour](http://www.vs.ch/web/ssp/structures-de-soins-de-jour)

Liste des lits de court séjour en EMS:

[www.avalems.ch/association-ems/vivre-270.html](http://www.avalems.ch/association-ems/vivre-270.html)

Vous trouverez l'ensemble des offres de soutien sur le site

[www.proches-aidants-valais.ch](http://www.proches-aidants-valais.ch)



# Proches aidants

Avec toi,  
je peux

Offres de soutien  
en Valais





# “ Avec toi, je peux...”

Face au vieillissement, à une maladie ou à une situation de handicap, à un trouble psychique ou mental, les proches aidant-e-s jouent un rôle important voire fondamental. Ils accompagnent une personne en perte d'autonomie, lui permettant ainsi de continuer à vivre dans son environnement habituel dans de bonnes conditions.

C'est à ces proches que les autorités cantonales expriment ici toute leur reconnaissance et dédient la journée du 30 octobre. Il leur est rappelé que de nombreuses prestations d'aide et de répit existent dans chaque canton pour que les proches aidant-e-s trouvent, à leur tour, les soutiens nécessaires et ne s'épuisent pas. Il importe que chacune et chacun se sente soutenu-e et accompagné-e dans cette relation forte et de proximité, souvent très engageante et parfois très lourde à porter seul-e.

#### Les conseillères et conseillers d'État:

Esther Waeber-Kalbermatten (VS),  
Pierre-Yves Maillard (VD), Mauro Poggia (GE),  
Anne-Claude Demierre (FR),  
Nathalie Barthoulot (JU), Laurent Kurth (NE)

## Vos partenaires



**association proches aidants Valais**  
www.proches-aidants-valais.ch  
027 321 28 28

**Proches aidants:** informations, ligne d'écoute, groupes de soutien



**Pro Senectute**  
www.vs.prosenectute.ch  
027 322 07 41

**Vieillesse:** informations, écoute et conseils, séjours vacances, activités et loisirs, soutien administratif et financier, formation



**Service Social Handicap (SSH)** www.emera.ch  
027 451 24 70 - Sierre  
027 329 24 70 - Sion  
027 720 46 70 - Martigny  
024 473 61 30 - Monthey

**Handicap:** informations, écoute et conseils, soutien administratif et financier, évaluation et suivi des placements en institution spécialisée (lieu de vie, atelier productif, centre de jour)



**Centres médico-sociaux (CMS)**  
www.cms-smz-vs.ch  
0842 80 40 20

**Tout type de situation:** informations, soutien, relève et accompagnement à domicile, aide et soins à domicile, repas à domicile, sécurité à domicile, transports, soutien social dans des situations personnelles, familiales, sociales ou financières difficiles



**AVALEMS, Association valaisanne des EMS**  
www.avalems.ch  
027 323 03 33

**Vieillesse, démences, fin de vie:** informations, accueil de jour et de nuit, hébergement (long et court séjours)



**Croix-Rouge Valais**  
www.croix-rouge-valais.ch  
www.proche-aidant.ch  
027 324 47 50

**Enfance, adolescence, vieillesse, démences, diverses maladies, fin de vie:** informations, écoute, conseils, relève et accompagnement à domicile, transport, formation