

Semaine « Portes Ouvertes »

Du 20 au 24 mai 2019

Vous souhaitez intégrer un groupe de sport adapté aux 60+ ?

Venez découvrir gratuitement notre programme d'activités sportives lors de notre semaine portes ouvertes ! Pour plus d'informations, merci de contacter les responsables des groupes ci-dessous.

Lundi 20 mai

Marche douce

Entremont - 13h30
Gaston Besse - 079 963 32 41

Yoga

Sion - 14h15
Anne Mégroz-Jobin - 079 660 15 57

Mardi 21 mai

Marche

Savièse - 13h45
Margrit Pignat - 079 679 51 75

Vélo

Monthey - 9h
Willy Badel - 078 613 74 38

Mercredi 22 mai

Gym

Sierre - 13h45
Gaby Michlig - 078 626 09 66

Danse de tous pays

Sierre - 18h
Andrée Zufferey - 079 343 42 39
Nathalie Borloz

Jeudi 23 mai

Danse de tous pays

Pont de la Morge - 17h
Christian Bovier - 079 214 05 64

Qi Gong

Saillon - 15h
Jacqueline Lavanchy - 079 673 13 22

Vendredi 24 mai

Nordic Walking

Fully - 14h
Sandra Pierroz - 078 831 49 70

Danses latinos & all styles

Sierre - 16h30
Carlos Héritier - 079 856 38 06