

Dessine-moi ta mobilité !

En mai dernier, les aînés de la commune de Bagnes ont participé en nombre à l'apéro citoyen organisé par Pro Senectute au Châble. 77 personnes ont en effet répondu présent, apportant avec enthousiasme leurs propositions en vue d'améliorer notamment leur mobilité.

A l'initiative de la conseillère communale Anne-Michèle Lack, un « apéro citoyen » a été mis sur pied par Pro Senectute en mai dernier à l'Espace Saint-Marc au Châble, afin de mieux cibler les besoins des personnes du 3ème et 4ème âge. Les 77 personnes qui ont répondu présent à l'invitation ont ainsi pu faire part de leurs remarques et propositions de sur trois thèmes : la mobilité, le maintien du lien social et l'accès à l'information. Encadrés par des animateurs socioculturels elles ont été invitées à dessiner les principaux transports effectués et les principaux liens entretenus, ainsi que leurs propositions d'améliorations sur de grandes feuilles de papier, ceci dans le but de mieux visualiser et de simplifier la problématique. Compilées, répertoriées et classées, les conclusions de la rencontre ont été réunies dans une synthèse, transmise au conseil communal.

Améliorer la mobilité

« J'avais déjà distribué un questionnaire en 2014 aux personnes âgées de la région concernant leurs activités récréatives et sportives », explique Nathalie Humbert, animatrice socioculturelle en charge de l'apéro citoyen. Elle relève que « les questions liées à la mobilité étaient déjà ressorties très fortement. » C'est donc dans l'optique d'améliorer et de réaménager la mobilité des aînés que ces derniers ont pu s'exprimer : « Le jour de la rencontre, personne n'est venu en transports publics, ni en transport organisé », relève Nathalie. « Ils se sont tous déplacés en voiture ou en co-voiturage. C'est plutôt révélateur de la situation. » Les personnes qui se sont déplacées au Châble ont ainsi imaginé



et proposé une autre mobilité, qui englobe non seulement les déplacements médicaux, mais également ceux qui concernent les loisirs. « Les aînés sont évidemment plus enclins à demander de l'aide pour les transports qui concernent la santé et moins ceux qui concernent les loisirs... »

Un lifting pour les arrêts de bus !

L'un des grands points qui est ressorti de la rencontre est l'amélioration des transports publics avec pour but de permettre aux personnes de se rendre plus facilement aux arrêts de bus : « Il est souvent difficile pour les aînés d'y accéder rapidement. On pourrait imaginer un bus navette qui passe chercher les gens chez eux dans le village pour les amener aux points d'arrêt. J'ai suivi une dame de Lourtier qui depuis chez elle, doit remonter vers le pont et le traverser pour se rendre à l'arrêt de bus : ce trajet lui prend déjà dix minutes... » Les arrêts de bus eux-mêmes pourraient subir un lifting : « Il faudrait y installer des bancs, des abris et modifier les horaires, trop petits donc illisibles, incompréhensibles et pas situés à la bonne hauteur. » Trop haute, la première marche des bus prend également des allures d'obstacle ! Il s'agit donc de rendre plus accessibles, plus fluides et plus pratiques les transports publics.

Un lien social solide grâce à la solidarité

« Peu de personnes sont seules,



grâce à la magnifique solidarité qui règne dans les villages

», a constaté Nathalie, qui se réjouit qu'à Bagnes, « il soit aisé de trouver des bénévoles. La solidarité est restée dans les gènes. » Prendre soin de l'autre relève donc de l'évidence : « Les gens sont autonomes, ils ont mis spontanément en place un réseau solidaire. L'exemple du petit magasin de Lourtier est parlant : « La personne âgée peut téléphoner et on vient la chercher et la ramener bénévolement pour qu'elle puisse faire ses courses. Autre possibilité : lui amener ses courses à domicile si elle le préfère. » Une idée qui pourrait être plus répandue. Parmi les points relevés qui permettent de préserver le lien social, les personnes âgées ont insisté sur l'importance « d'être entendues, des sentiments de liberté et d'utilité » : « Nous avons constaté qu'ils étaient très heureux d'avoir été sollicités pour donner leur avis. Et à quel point ils ont aimé ça. En ayant le droit à la parole, ils ont senti qu'on leur accordait de l'importance. Certains m'ont encore appelée après la rencontre pour poursuivre la discussion et donner des pistes de réflexion. J'ai également été

Très enthousiastes, les aînés ont particulièrement apprécié le fait qu'on leur donne la parole sur les sujets qui les concernent, comme la mobilité.

surprise par leur enthousiasme, le judicieux de leurs propositions, de leur envie... Au terme de l'apéro citoyen, certains ne voulaient pas s'arrêter, cette participation active nous permet d'affirmer que l'exercice est réussi. »

Romy Moret

Les recommandations pour une meilleure mobilité :

- une balade diagnostic organisée dans chaque village. Le principe est de se retrouver, de faire le tour du village afin de voir ce qui pourrait être amélioré, puis de soumettre ces propositions aux autorités compétentes afin de les valider.
- améliorer les transports publics
- valoriser les commerces locaux qui proposent des services aux aînés - mettre en place des échanges de services intergénérationnels ou des collaborations culturelles
- créer une application pour des échanges de service
- organiser la fête des voisins
- engager un coordinateur.

PUBLICITÉ



Les plus
beaux
manteaux...